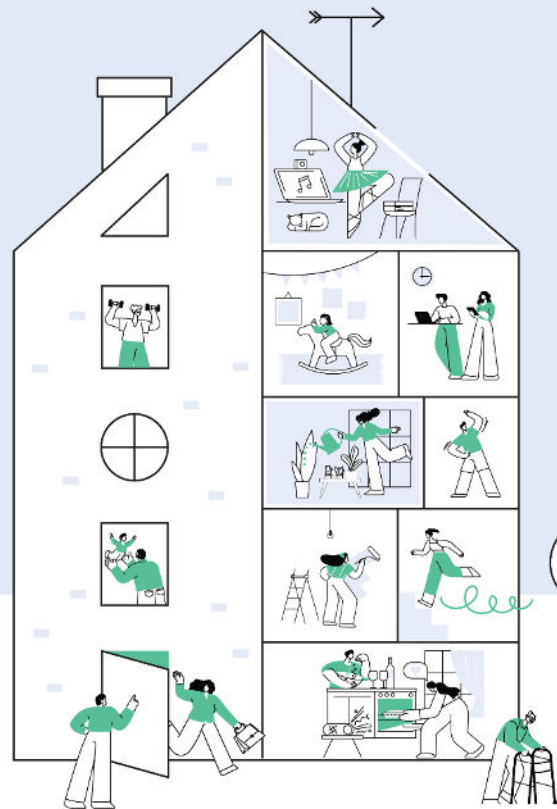


35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
siem



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

A l'Amphi, 90 rue Victor Guichard 89100 Sens

« EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE »

15h - 17h30

**Stands et ateliers de sensibilisation
(Activité physique adaptée, danse, etc...)**

18h

**Théâtre en 3 saynètes avec pauses débats
Entre grand public et professionnels de la santé mentale**

EN FAIT ...

Il est possible d'aller mieux, de vivre, de faire une activité physique, de travailler et d'avoir une vie sociale pour notre santé mentale

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

A l'Amphi, 90 rue Victor Guichard 89100 Sens

15h - 17h30

Atelier Chacun son rythme (CDOS Sport Adapté)

Initiation au tir à l'arc

Découverte de son corps par la danse (Viva danse)

Circuit Activité Physique Adaptée (avec bilan physique offert)

Stand sur l'alimentation et la santé (diététicienne et association Sanskilo)

Stand « Communauté 360 »

Stand MDPH : Maison Des Personnes Handicapées

Stand Oasis : Plateforme de répit

Stand Equilibre Bipolaire

Stand et exposition GEM de Sens : Groupe d'Entraide Mutuelle

Stand CAP Emploi 89 et Handy Art

Stand Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne (CHSY)

Stand Clinique Ker Yonnec

Stand CPTS Nord Yonne : Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

Stand UNAFAM : Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

18h00 :

Théâtre Exponens : 3 saynètes avec pauses débats (grand public et professionnels de la santé mentale)

